

高濃度フッ素・知覚過敏症状ケア成分が追加されてリニューアル 美白高機能歯みがきペースト “ルシェロ歯みがきペースト ホワイトプレミアムケア”の特長

神奈川県 医療法人社団木津歯科 オーラル&マキシロフェイシャル ケアクリニック横浜
歯科衛生士
岩崎美和



はじめに

歯を白くしたいという国民ニーズのなかで“ルシェロ歯みがきペースト ホワイト”(以下「ルシェロホワイト」)は2015年に誕生し、発売から約9年が経過しました。当院では発売当初よりルシェロホワイトを導入し、歯の着色が気になる患者さんを中心にお薦めしています。ルシェロホワイトの特長(図A)である歯にやさしく、効果的なステイン除去力を体感された患者さんはリピーターとなり、5年間(2018年9月~2023年

8月)で累計2,081本を販売、当院の歯磨剤部門において第1位の販売本数を獲得しています(図B)。ルシェロホワイトが、販売本数第2位の高濃度フッ素歯磨きペーストの3倍の価格にも関わらず愛用者が多い背景には、新型コロナウイルスのパンデミック以降、口腔内を清潔に保ちたいという口腔ケアへの関心の高まり、市場の歯磨剤の高価格化、高機能化が進み、歯垢を除去することにプラスして「美白・むし歯予防・歯周病

予防・知覚過敏症状の予防」などの有効成分がオールインワン処方された歯磨剤の需要が高まっていることも要因であると推察しています。それを裏付けるようにルシェロホワイトのリピーター患者さんから「高濃度フッ素配合だったら更に良いのに」、「白くしたい、歯がしみるのも防ぎたい」という声が少なくはなく、ルシェロホワイトを使用している私や当院のスタッフも改善要望に応じたリニューアル製品を心待ちにしていました。

ルシェロ歯みがきペースト ホワイトの特長

「ブラッシングで美白する」をコンセプトに3つの力で歯を白くする歯磨剤

弱アルカリ性
汚れを落としやすくする

弱アルカリ性でステインを落としやすくする
歯の表面に付着したステインを分解し、落としやすくする。

×

Lime粒子®
歯にやさしい

歯にやさしいLime粒子®でステインを落とす
高濃度に配合した歯質より軟らかくキメ細やかなLime粒子®(清掃剤)とブラッシングで、落としにくいステインをやさしく除去。

×

PEG400
薬用成分

PEG400で「やに」を落とす
薬用成分「ポリエチレングリコール(PEG)400」が、タバコの「やに」を溶解除去。

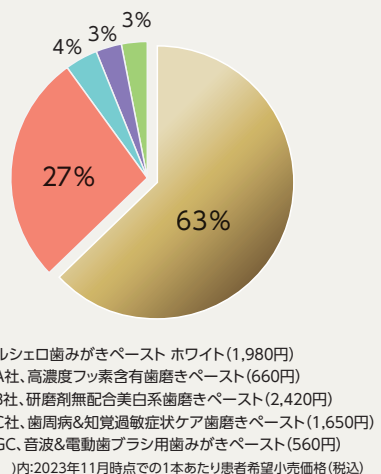
+

フッ化物
薬用成分

フッ化物が再石灰化を促進
薬用成分「モノフルオロリン酸ナトリウム」950ppmFが歯質の再石灰化を促進し、う蝕の発生と進行を予防。

※ステイン:着色汚れ

当院の歯磨剤 販売実績 (n=3,289)



集計期間:2018年9月1日~2023年8月31日

図B 当院の歯磨剤販売実績と内訳(5年間)。

図A ルシェロ歯みがきペースト ホワイトの特長。

このたび、ルシェロホワイトの弱アルカリ性で汚れを落としやすくし、歯質にやさしいLime粒子®で汚れを落とす効果はそのままに、「高濃度フッ素」、「知覚過敏症状ケア成分」が追加され、

「押し出しやすさを改良」した美白高性能歯みがきペーストとして“ルシェロ歯みがきペースト ホワイトプレミアムケア”（以下「ルシェロホワイトプレミアムケア」）が本年4月に発売されます。

そこで今回、ルシェロホワイトの基本コンセプトとリニューアルしたルシェロホワイトプレミアムケアの特長を患者さんの口腔内タイプ別に紹介します。

Case 1

下顎前歯部に嗜好品によるステイン付着が認められる症例（77歳、女性）



1-1 ルシェロホワイトプレミアムケア使用前の口腔内。

着色部位：下顎前歯部（特に2|切端）。

着色原因：頻繁に紅茶を飲まれること。口腔乾燥。

使用歯磨剤：市販の歯肉ケアタイプの歯磨剤。

歯磨剤の選択理由：「とても着色が気になっていたが年齢的に歯茎ケアをしたほうが良いかと思ったから。」

▼ 10日間



1-2 ルシェロホワイトプレミアムケア使用10日後の口腔内。

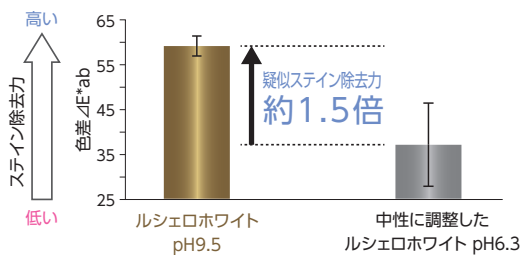
使用後の所見：2|切端部のステインが除去された。

患者さんの感想：「歯磨き粉だけでここまで茶渋が落ちるとは思わなかった。」



【患者さんへのお薦めトーク】

「ブラッシングで美白する歯磨きペーストです。このペーストは、弱アルカリ（約pH9.5）の効果で着色や汚れを浮かせて落としやすくします（図1-3）。その効果は中性のペーストと比較して約1.5倍です。着色の気になる下顎の前歯からご使用いただくと、より効果的です。」



1-3 着色除去試験。

試験条件：

- (1) ハイドロキシアパタイトプレートをお茶・アルブミン・クエン酸鉄アンモニウムで染色。
- (2) 各歯みがきペーストの希釈液を用い、機械でのブラッシングを実施。

株式会社ジーシー研究所

New ルシェロ歯みがきペースト ホワイトプレミアムケアの特長

- 薬用成分：乳酸アルミニウム配合で、ステインケアと同時に知覚過敏症状のケアができる。
- フッ素配合量UP！モノフルオロリン酸ナトリウム1,450ppmF配合。
- ペースト性状の改良で、押し出しやすく！伸びやすく！使いやすく！
- さわやかなグリーンシトラスフレーバー。

Case2

ステイン付着が多く知覚過敏症状も認められる症例 (75歳、女性)



2-1 ルシェロホワイト使用開始前の口腔内。
着色部位：全顎的にステイン付着が認められた。特に 4|2 叢生部にステインが著しく固着していた。
着色原因：頻繁に緑茶、ごぼう茶を飲まれること。

▼ 約9年間



2-2 ルシェロホワイトを約9年間使用した口腔内。
口腔内所見：隣接面に着色が認められるものの3~4回/年のメンテナンスとルシェロホワイトの継続した使用により図2-1のような著しいステイン付着は認められず。
使用歯磨剤：基本的にはルシェロホワイトを使用(約9年間)。途中、知覚過敏症状対応の市販品の歯磨剤を購入された経験もあり。
歯磨剤の選択理由：「知覚過敏症状予防のために市販の知覚過敏症状対応の歯磨き粉に変えてみたが、着色が目立つようになったためルシェロホワイトに戻した。」



2-3 ルシェロホワイトプレミアムケアを押し出せるか確認した。ルシェロホワイトよりも軽力でペーストを歯ブラシに乗せることができた(左写真)。ルシェロホワイトプレミアムケアにてブラッシング中の口腔内(ルシェロ 歯ブラシ W-10使用)(右写真)。

▼ 1ヵ月



2-4 ルシェロホワイトプレミアムケア使用1ヵ月後の口腔内。



【患者さんへのお勧めトーク】

「現在お使いのルシェロホワイトがリニューアルされました。知覚過敏症状ケア成分(図C)も追加され、日頃から気になっている着色もしみものにも対応してくれます。また、ペーストが押し出しやすくなりました(図D)。」



【患者さんの感想】

「ルシェロホワイトよりもペーストが出しやすくなった。水で口を濯いでもしみにくくなった。知覚過敏症状ケア成分も追加されたので今後はルシェロホワイトプレミアムケアを使っていきたい。」



【患者さんからの質問】

「美味しい柑橘系の味でルシェロホワイトよりも唾液が多く出るような気がします。ペーストが軟らかくなって唾液とすぐに混ざってしまうように感じますが、着色を落とす効果は弱くなっていないですか?」



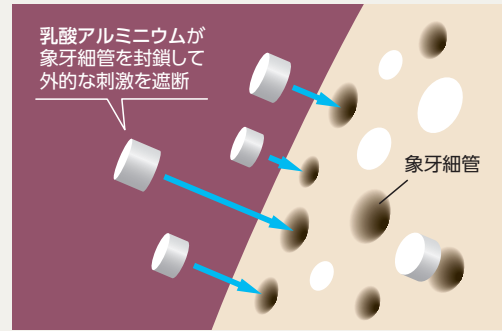
【歯科衛生士からの回答】

「どちらの製品も歯磨きした後、弱アルカリ性を保っているので唾液の影響は少ないと考えられます。ルシェロホワイトプレミアムケアはペーストが軟らかくなりましたが歯面への密着度はルシェロホワイトと同等で、高い着色除去力を維持しています(図E~H)。」

New 乳酸アルミニウム配合により知覚過敏症状をケア

知覚過敏症状ケアの歯磨きペーストに用いられる薬用成分には主に以下の2種類があり、それぞれ作用機序が異なります。ルシェロホワイトプレミアムケアには乳酸アルミニウムが配合されています。

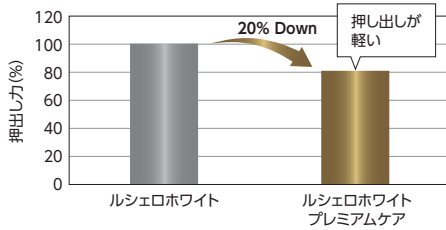
- 乳酸アルミニウム：乳酸アルミニウムが象牙細管を封鎖することで外的な刺激を遮断し痛みを抑えます。効果の出現までに2週間程度の期間が必要になります。
- 硝酸カリウム：カリウムイオンが象牙芽細胞に作用し歯髄神経を鎮静させるため即効性があります。



図C 知覚過敏症状ケア成分である乳酸アルミニウムのはたらきのイメージ。

New ペースト性状の改良 押し出しやすく

従来品ルシェロホワイトを基準とした押し出し力の比較



〈試験条件〉チューブを機械にて押し、最大値を測定した。

株式会社ジーシー研究所

ペーストの柔らかさ評価

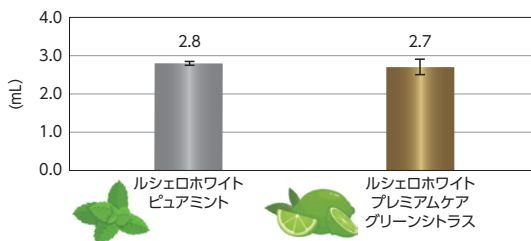


株式会社ジーシー研究所

図D ペースト性状を改良したルシェロホワイトプレミアムケアは力を加えると柔らかくなるため、ルシェロホワイトより軽い力で押し出せる。

New フレーバー変更による変化

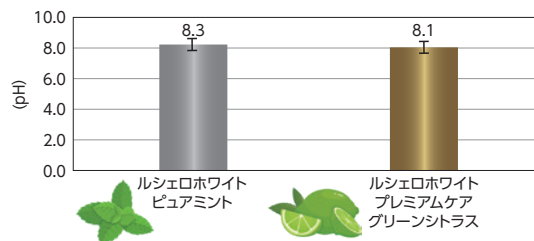
1分間ブラッシングした後の唾液の吐出量の比較



〈試験条件〉1分間ブラッシングし、口腔内の唾液等の吐出量を測定した。

株式会社ジーシー研究所

1分間ブラッシングした後の唾液のpHの変化



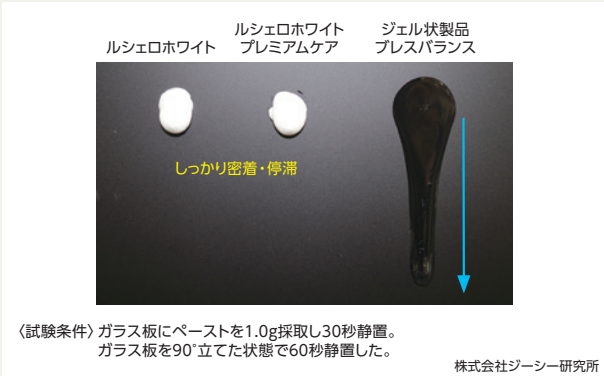
〈試験条件〉1分間ブラッシングし、唾液等の吐出物のpHを計測した。

株式会社ジーシー研究所

図E 柑橘系フレーバーであるルシェロホワイトプレミアムケアのほうが唾液が出やすいと体感される方もいるが、フレーバーの違いによる唾液の吐出量に差はない。

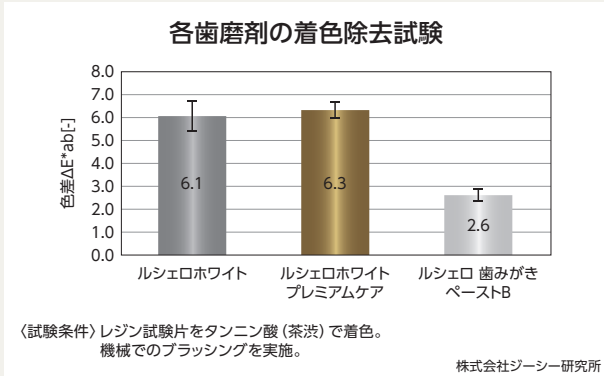
図F ブラッシング後はどちらも弱アルカリ性をキープしており、唾液量による影響は小さいと考えられる。

New 歯面への密着性は従来品と同様



図G ルシェロホワイトプレミアムケアはペースト性状が変わっているものの、密着性はルシェロホワイトと同等を維持しており、歯面にしっかり密着する。

New 高い着色除去効果



図H 着色除去性についても、ルシェロホワイトプレミアムケアはルシェロホワイトと同等を維持している。

Case3 医療ホワイトニング症例 (45歳、男性)



▼ 1ヵ月



3-1 2+2部はインプラント暫間支持補綴装置を装着中。ルシェロホワイトプレミアムケア使用開始前の口腔内。
着色部位：医療ホワイトニング(ティオン オフィス)を定期的に施行。目立ったステイン付着なし。
お使いの歯磨剤：ルシェロホワイト。
歯磨剤の選択理由：ホワイトニング効果の持続と知覚過敏症状の予防のためにルシェロホワイトプレミアムケアを処方した。ルシェロホワイトプレミアムケアでのブラッシング(ルシェロ 歯ブラシ W-10使用)(右写真)。

3-2 ルシェロホワイトプレミアムケア使用1ヵ月後の口腔内。
使用後の所見：再着色することなく白さを維持できた。
患者さんの感想：磨きやすかった。味が良い。白さを保つためにもルシェロホワイトプレミアムケアを使っていきたい。

【患者さんへのお勧めトーク】
「ルシェロホワイトプレミアムケアの有効成分でステインの付着を予防してホワイトニングの効果(白さ)を保ちましょう。着色も落として、高濃度フッ素(図I)によりむし歯予防も期待できます。」

New モノフルオロリン酸ナトリウム1,450ppmF配合

ルシェロホワイト
950ppmF

UP

ルシェロホワイト
プレミアムケア
1,450ppmF

図I モノフルオロリン酸ナトリウム1,450ppmF配合で、う蝕の発生および進行を予防。ペーストが柔らかくなり、フッ素がより隅々まで広がりやすい性状に改良。

Case4

ルシェロホワイトを約7年間使用している症例 (59歳、男性)



4-1 ルシェロホワイト開始前の口腔内 (2016年)。
 着色部位: 全顎にわたり著しいステインを認めた。
 着色の原因: タバコおよびコーヒー。
 お使いの歯磨剤: 市販品 (製品名不明)。
 歯磨剤の選択理由: 着色除去のためルシェロホワイトを処方。

▼ 2ヵ月



4-2 ルシェロホワイト使用2ヵ月後の口腔内。
 使用後の所見: メンテナンスに来院されるたび、かなり濃い着色が全顎的に認められていたが、減煙とルシェロホワイトの使用により驚くほどに着色が除去されていた。
 使用後の感想: 「歯みがきペーストでこんなに着色が取れるとは思わなかった。」

▼ 7年



4-3 ルシェロホワイトプレミアムケア開始前の口腔内 (2023年) (左写真)。
 着色部位: 加齢による色調のトーンダウンは認められるものの目立ったステイン付着はなし。
 市販の歯ブラシ (極細テーパー毛タイプ) を使用していたため、再着色予防のためにルシェロ 歯ブラシ W-10を処方した (右写真)。

▼ 1ヵ月



4-4 ルシェロホワイトプレミアムケア使用1ヵ月後の口腔内。
 使用後の所見: ルシェロ 歯ブラシ W-10の効果で以前よりも歯の表面に艶感が認められ、歯垢の付着も少なくなった。
 使用後の感想: 「長年使ったルシェロホワイトの硬さに慣れていたので、最初は磨きにくさを感じたが、慣れたらチューブから押し出しやすく、歯へのペーストのなじみも良く磨きやすい。」



【患者さんへのお勧めトーク】


「ルシェロホワイトがリニューアルされました。ルシェロホワイトを7年間ご使用いただいているので、この製品の良さは十分にご存知かと思います。全体的に少し歯の色味が黄色くなってきているので、歯ブラシをルシェロ 歯ブラシ W-10 (図J) にすることを勧めます。最近、ペーストの使用量 (図K) が少なくなってきていませんか? ペーストの量がステイン除去効果に影響します。ペーストは歯ブラシの毛先全体にのせて使うとより着色が落ちやすくなります。」

Point!

ステイン除去効果を上げるためには正しい方法で使うことが大切です

毛の形状により、ステインの除去力が異なる

✕ テーパー毛 ○ ラウンド毛 ⊙ ひし形毛
(ルシェロ 歯ブラシ W-10)

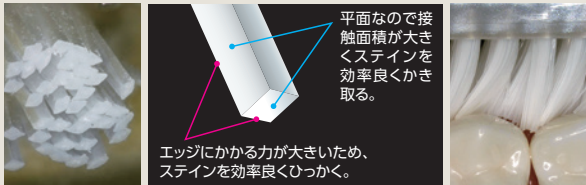


試験方法：歯牙模型に疑似ステインを塗布し、「ルシェロ歯みがきペースト ホワイト」を用いて機械でのブラッシングを実施。
株式会社ジーシー研究所

「ルシェロ 歯ブラシ W-10」
ステイン除去を目的にしたルシェロシリーズの歯ブラシ



ひし形毛 フラットXしなやかブラシ



平面なので接触面積が大きくステインを効率良くかき取る。
エッジにかかる力が大きいので、ステインを効率良くひっかく。

ステイン除去力に優れる 全ての毛が歯間に届き、やさしい感触

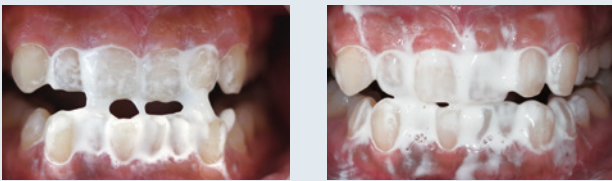
図J 歯ブラシの選択。

ポイント

- 乾いた歯ブラシに
- ペーストをたっぷり約1g採取
- ステインを落としたい部分を
- 口唇を閉じずに
- 鏡で確認しながら磨く

口唇を閉じずに磨いた場合

ルシェロホワイト ルシェロホワイトプレミアムケア



乾いた歯ブラシで口唇を閉じずに鏡で確認しながら30秒ブラッシングすると、30秒後もペーストが歯面に密着して残っている

口唇を閉じて磨いた場合 濡れた歯ブラシで磨いた場合

ルシェロホワイトプレミアムケア ルシェロホワイトプレミアムケア



口唇を閉じて磨くと、ステインを落としたい部位に毛先を当てづらいうえ、唇側面のペーストが唾液と混ざり効果が薄まる。また、濡れた歯ブラシを使用した場合も効果が薄まる。

乾いたブラシで口を閉じて磨くと、ほとんどペーストが残っていない

鏡で確認しても、濡れた歯ブラシを使うとペーストがかなり薄まってしまう

株式会社ジーシー研究所

図K ステイン除去効率を落とさない効果的な使い方。

まとめ

スマートフォンの普及とインターネットやSNSでの検索が身近になった現在、興味のある情報を簡単に手に入られるようになりました。その一方で一度検索し始めると膨大な量の情報により必ずしも正しい情報に辿り着けない場合もあります。同様に口腔ケア用品に関する情報もネット上に溢れかえり、SNSで「#歯磨きペースト」と検索するとお薦めの歯磨きペーストの人気ランキングが際限無く見つかります。しかしながら、人気ランキング1位、検索結果で上位の製品が全ての患者さ

んに適しているとは限りません。様々な広告や情報が飛び交うなかで、歯磨剤に歯周炎予防、歯質強化など過剰な期待を寄せて患者さん自身で選んだ製品を使用されていることを臨床現場で見かけることもあります。

歯磨きの基本は歯ブラシで歯垢を取り除くことであり、その補助的な役割を果たすのが歯磨剤です。いわゆる情報過多の状態に置かれている今、より一層正しい情報を患者さんに伝えることが歯科医療従事者に求められていると考えます。

本稿で紹介したルシエロ歯みがきペースト ホワイトプレミアムケアの最大の特長はステイン除去力です。従来のルシエロホワイトの汚れを落とす効果に加えて、高濃度フッ素によるカリエス予防、知覚過敏症状のケア成分が配合され、さらに幅広い患者さんに活用できるようになりました。正しい情報と共にルシエロ歯みがきペースト ホワイトプレミアムケアが多くの患者さんの手元に届くことを願っています。



岩崎美和 (いわさき みわ)

神奈川県 医療法人社団木津歯科 オーラル&マキシロフェイシャル ケアクリニック横浜 歯科衛生士
略歴・所属団体◎1998年 千葉県立衛生短期大学 歯科衛生学科卒業(現 千葉県立保健医療大学)。
1998～2006年 東京歯科大学市川総合病院 歯科・口腔外科。2003年 カナダ・アルバータ大学
ミゼリコルディア病院 顎顔面インプラント補綴リハビリテーション (COMPRU) 科研修。2007～
2008年 横浜口腔インプラントセンター・木津歯科 主任歯科衛生士。2008～2012年 医療法人社
団木津歯科 デンタルステーション横浜 主任歯科衛生士。2012年より医療法人社団木津歯科 理事。
オーラル&マキシロフェイシャル ケアクリニック横浜 歯科衛生士長
日本口腔インプラント学会(インプラント専門歯科衛生士) / 日本顎顔面インプラント学会 / 日本医
療機器学会(第2種減菌技士)