

# 家族みんなで 楽しく学んだ 歯の健康!



## 口腔保健フォーラム2011 「歯と口からはじまる健康ファミリー」

東京国際フォーラムにて開催

10月22日(土)、23日(日)に開催された「歯と口からはじまる健康ファミリー」イベント。参加した多くの家族は、「ワクワクさんとゴロリくんのスペシャルステージ」や「歯みがきレッスン」などを通じて、歯磨きの大切さや歯・口の健康について楽しく学んでいました。



- ◆主催：社団法人 日本歯科医師会／読売新聞東京本社
- ◆後援：厚生労働省 ◆特別協賛：株式会社ジーシー
- ◆ステージ制作：NHKサービスセンター ◆企画制作：有限会社ニマ

### テレビの人気者登場に 子どもたちも大喜び

元気いっぱいの子どもたちで大いに盛り上がった「歯と口からはじまる健康ファミリー」イベント。まずは、人気のテレビ番組、NHK Eテレ「つくってあそび」からワクワクさんが登場し、参加家族と一緒に色紙を使って花作り。色とりどりの造花が出来上がり、親子が一緒に掲げて振ると、会場には花畑のような景色が広がりました。新聞紙を使って手軽に作れる剣玉も創作し、見事なデモンストラーションも披露しました。

### 歯・口の疑問を相談 「歯みがきレッスン」

続いては、NHK Eテレ「すくすく子育て」でおなじみの、つのだりょうこさんが歯科医師の倉治なえ先生に、「子どもの歯磨きや口腔の健康について相談する」「歯みがきレッスン」の時間。つのださんは「歯磨きはいつ頃から始めたらいいか」「仕上げ磨きのポイント」など、4歳の男の子をもつ二人の母として質問を投げかけました。



まずは、歯磨き好きな子どもに育てるためのポイントから。倉治先生は、「最初の歯が生えたときから、毛先の柔らかいブラシを使って磨く習慣をつけておくと、その後の歯みがきがスムーズにいくことが多いです」と解説しました。その際、赤ちゃん専用の仕上げブラシで磨く大切さも説明。歯ブラシを歯の表面に直角に当て、ブラシの毛先を振るわせるようにして一本ずつ磨く、小指をお子さんの頬に固定すると痛くなく磨けるなどのポイントもレクチャーしました。



また、「仕上げ磨きのコツは、姿勢を意識すること。1歳までは抱っこをする要領で、それ以上はひざの上に横にして磨きましょう」とコメントし、何よりも大切なのは、笑顔ですと力説。「懸命に磨くあまり、怖い顔になると子どもも嫌がります。笑顔で磨くことで、子どもも楽しく歯を磨けるようになることを伝えました。

倉治先生は「乳歯の時にむし菌が口内にいると、永久歯もむし菌になりやすんです。乳歯から歯磨きを習慣付け、清潔な口内で永久歯を迎えることが大切」と幼い頃から歯磨きをする重要性を説明。子どもの歯磨きに関する様々なノウハウが紹介され、つのださんをはじめとする親御さんから大きな拍手が起こりました。

### 学べるコーナーも充実 親子で楽しんだ一日

イベントの最後は、松原美香さん&AKO☆Pのミニコンサートと全員参加の「風船送りゲーム大会」で家族もヒートアップ。歌って踊って、楽しみながら歯の健康を学べる時間となりました。

会場には、歯科医師に直接質問できる「歯科相談コーナー」や、歯科衛生士が口の正しいケアの仕方を教える「口腔ケアコーナー」、自然な白い歯を目指すための講座「ホワイトニングの知識」などのブースも設けられ、口腔の健康を考える大勢の親子で賑わっていました。

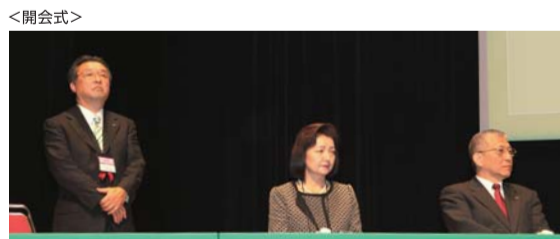


2011年 株式会社ジーシーは創業90周年 GC友の会は発足55周年を迎えます。



ジーシー創業90周年・GC友の会55周年 **第3回 国際歯科シンポジウム** メインテーマ 「これからの歯科医療の姿を考える」  
10月22日(土)・23日(日) 東京国際フォーラムにて開催

世界各国から専門医が集結。歯科医療の知識と絆を深める場に――。



国内外から70名の高名な先生方が登壇し、29セッションが実施された本シンポジウム。世界の最新情報が発表され、歯科界発展のために活発な議論が行われました。



今回のシンポジウムは、3月11日に起きた東日本大震災の影響を受けて自粛も検討しましたが、「この会を歯科界の活力に。そして、日本の元氣につなげたい」という強い思いから予定通り開催いたしました。なお、参加登録費は、被災地復興支援のために全額寄付いたします。



- ◆主催：GC友の会
- ◆後援：FDI World Dental Federation／社団法人 日本歯科医師会／日本歯科医学会／社団法人 日本歯科技工士会／社団法人 日本歯科衛生士会／IADR (International Association for Dental Research)



株式会社ジーシー 〒113-0033 東京都文京区本郷3-2-14 <http://www.gcdental.co.jp/>